

REGELS IN SPORTCENTRA EN OPENBARE RUIMTEN



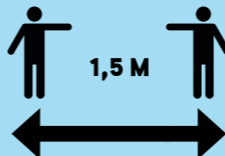
Blijf thuis bij klachten (sporters & medewerkers)



Gezondheidscheck bij sporters & medewerkers



Informeer sporters bij binnenkomst over de regels



Houd 1,5 meter afstand



Werk met tijdsblokken



Zorg dat je weet wie er in het centrum is



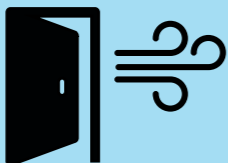
Douches en kleedkamers op slot



Horeca open volgens regels van het RIVM

VEILIGHEID & HYGIËNE

IN HET FITNESSCENTRUM



Zorg voor goede ventilatie met verse buitenlucht



Desinfecterende gel



Looproutes markeren



Laat deuren open



Prullenbakken open

VOOR MEDEWERKERS



Informatieverstrekking aan personeel



Infoscherm bij de receptie

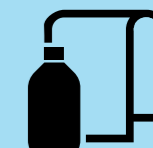


Personeel moet herkenbaar zijn

VOOR INDIVIDUELE SPORTERS



Sporters reserveren trainingsmoment vooraf

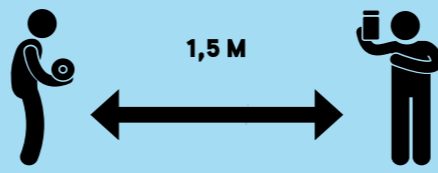


Sporters nemen eigen handdoek & bidon mee

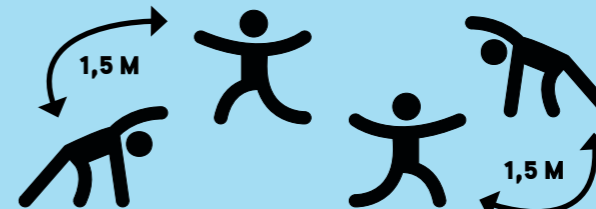
WIJZE VAN TRAINEN IN HET CENTRUM OF DAARBUITEN



Apparatuur & accessoires moeten na elk gebruik schoongemaakt worden



Eén-op-één-begeleiding alleen op 1,5 meter afstand



Groepstrainingen alleen met 1,5 meter afstand ertussen



Let op maximale groepsgrootte